

Hygieneregeln Studio ab 04.03.2022

Es gilt die 3G Regel

Bitte kommt bereits umgezogen, mit Mundschutz und in Abständen von 1,5m ins Studio. Bitte versucht diesen Abstand einzuhalten.

Zuerst sind die Hände zu waschen oder zu desinfizieren. Die notwendigen Wasch- und Desinfektionsmittel dazu stehen bereit.

Bitte kommt mit Mundschutz auf eure Matte. **Hier dürft ihr den Mundschutz ablegen**, sofern die 1,5m Grenze eingehalten wird.

Bitte vermeidet Körperkontakt und haltet euch an die üblichen Corona Etikette, wie z.B. in den Ellenbogen nießen, auch dann, wenn ihr den Mundschutz trägt.

Für Klienten, die eine **Nuad Thai Yoga Massage** in Anspruch nehmen, muss für die gesamte Dauer eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden. Geeignete Mund-Nasen-Bedeckungen sind die Standards

- FFP2, KN95, N95

Ich freue mich riesig mit euch gemeinsam durch die Stunden zu gleiten und wünsche viel Freude während des Trainings.

Ricarda

Namasté

